Familienfreizeit in Niedersachsen

Was?

Familienfreizeit - Chancen und Gefahren digitaler Medien

Wann?

30.06. - 09.07.2024

Wo?

Grömitz

Kosten

o. A.
auf Anfrage

Anmeldung

AuKiJu Papenburg
Johannes Treblin

Tel. 04961 8097399

Treblin@t-online.de

Inhalt / Programm

Überblick über die Chancen und Gefahren digitaler Medien:
Wie kann ich mit den Gefahren umgehen?
Wie kann ich die Chancen nutzen?
Die digitalen Medien führen oft zu familiären Konflikten und Spannungen. Es bestehen Suchtgefahren, es kommt zu Bewegungsmangel, Konzentrationsstörungen, Schlafmangel. Die Stärkung der Medienkompetenz fördert die Gesundheit und den Zusammenhalt in den Familien.