



„Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

www.welcome-online.de



Nehmen Sie gerne Kontakt zur Ihrer
welcome-Landeskoordinatorin auf:

Marit Kukat

Telefon 0511 164 05 61
Mobil 0162 246 78 72
niedersachsen@welcome-online.de
www.welcome-online.de

Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Goethestraße 31
30169 Hannover

Spenden

Evangelische Kreditgenossenschaft eG,
Hannover
IBAN DE58 5206 0410 0000 6185 00
BIC GENODEF1EK1
Stichwort: welcome-Teams Niedersachsen

Schirmherrschaft

Die Schirmherrschaft für welcome in Nieder-
sachsen hat das Niedersächsische Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.

Die Landeskoordination Niedersachsen wird
gefördert durch das Niedersächsische Ministerium
für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.



welcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

**Landeskoordination
Niedersachsen**

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

- Sie wachen über den Schlaf Ihres Babys, während Sie sich ausruhen.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten Sie zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen Sie ganz praktisch und hören zu.

Ganz individuell verschaffen Ihnen die Ehrenamtlichen auf diese Weise kleine Auszeiten, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

Ist wellcome etwas für mich?

wellcome ermöglicht Ihnen im ersten Lebensjahr Ihres Kindes für einige Wochen oder Monate praktische und unbürokratische Unterstützung: Ein/e Ehrenamtliche/r kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie so, wie Sie es brauchen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Mit der wellcome-Teamkoordination, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Hilfe Sie benötigen. Ist wellcome das passende Angebot für Sie, vermittelt sie Ihnen eine/n Ehrenamtliche/n aus ihrem Team, das von ihr fachlich begleitet wird.

Beratung und Hilfe

Die Teamkoordination berät Sie gerne auch zu ergänzenden und alternativen Angeboten für Babys, Kinder und Familien.



Was kostet wellcome?

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Damit werden z. B. die Versicherung und die Fahrtkosten der Ehrenamtlichen finanziert.

Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Wenn Sie nur wenig Geld haben, berät die wellcome-Teamkoordination Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag für Sie möglich ist.

Spenden für wellcome

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, auch andere Eltern zu unterstützen.

Über wellcome:

- wellcome wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 230 Standorte, die das Angebot in Deutschland, Österreich und der Schweiz umsetzen.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet und die Wirksamkeit des Angebots ist wissenschaftlich belegt.
- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt** ist ein anerkanntes Angebot im Rahmen der Frühen Hilfen.
- **www.elternleben.de** ist das Online-Angebot der wellcome gGmbH. Die Plattform bietet Elternwissen, persönliche Online-Beratung, eine Community und ein Verzeichnis lokaler Angebote für Familien.