Familienfreizeit in Niedersachsen

Was?

Mütter und ihre Töchter
im Alter von 12 bis 16 Jahren

Wann?

23.08.-25.08.2024

Wo?

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10
49124 Georgsmarienhütte

Kosten

Beim Veranstalter erfragen

Anmeldung

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10
49124 Georgsmarienhütte
05401-336-0

Inhalt / Programm

Oft ist der Alltag stressig, die eigenen Erwartungen und die Erwartungen anderer erzeugen Druck — und sicher und planbar ist nicht mehr allzu viel. In dieser Unruhe kommen wir oft gar nicht mehr dazu, wertvolle Momente miteinander zu teilen. Damit das geschehen kann, brauchen Mütter und Töchter eine ganz besondere Mischung — nämlich Zeit, Ruhe und eine gelassene Atmosphäre, in der das möglich ist. Mütter und ihre Töchter haben an diesem Wochenende die Möglichkeit sich gegenseitig und auch untereinander (besser) kennenzulernen, Ressourcen zu entdecken und gestärkt zurück in herausfordernde alltägliche Lebenswelten zu gehen.
Am Wochenende für Mütter mit ihren Töchtern im Alter von 12 bis 16 Jahren werden zum einen gemeinsame Bildungsangebote für Mütter und Töchter bereitgestellt und begleitet, die darauf ausgelegt sind, die Beziehungen zwischen Müttern und Töchtern zu stärken. Zum anderen gibt es Einheiten, bei denen die Töchter von Kinderteamer:innen betreut werden und die Mütter die Möglichkeit haben, sich in selbstreflexiv angelegten Arbeitseinheiten mit unterschiedlichen Fragen der Persönlichkeitsbildung zu beschäftigen.